



HUBUNGAN PATIENT BELIEVE DAN DUKUNGAN KELUARGA TENTANG PROGRAM DIIT DENGAN KEPATUHAN MELAKSANAKAN DIIT PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI BESAR BANJARBARU

Suroto¹, Khairir Rizani²

^{1,2} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Banjarmasin

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit degeneratif kronik yang dapat dikendalikan dan keberhasilan pengobatan salah satunya adalah ketaatan dalam pola makan. Ketaatan penderita DM dalam pola makan perlu dukungan dari berbagai pihak, diantaranya adalah dukungan keluarga.

Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan patient believe dan dukungan keluarga dengan kepatuhan penatalaksanaan diit penderita DM. Jenis penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional . Sampel pada penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sei Besar Banjarbaru. Teknik sampling yang dipergunakan adalah *accidental sampling*. Analisis data dengan menggunakan *Spearman Rank* dengan taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p = 0,529 > \alpha = 0,05$ maka H_0 diterima yang berarti tidak ada hubungan antara keyakinan (patient believe) dengan kepatuhan diit penderita DM dan $p = 0,003 < \alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak, jadi ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan ketaatan pola makan penderita DM. Diharapkan bagi penderita untuk senantiasa meningkatkan keyakinan dan kepatuhan dalam program pengobatan dan pengelolaan diit (pola makan) sehingga glukosa darah bisa terkontrol dan dapat dipertahankan dalam batas yang normal

Kata Kunci : Patient Believe, Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diit

