



## HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT NYERI PADA OPERASI KATARAK MENGGUNAKAN METODE *PHACOEMULSIFIKASI* DI KAMAR BEDAH RUMAH SAKIT MATA Dr. YAP YOGYAKARTA

Aris Sugianto<sup>1</sup>, Yustina Olfah, APP.M.Kes<sup>2</sup>, Sugeng, S.Kep.Ns.MSc<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

### ABSTRAK

#### Latar Belakang Masalah : .

Tindakan operasi atau pembedahan merupakan pengalaman yang sulit bagi hampir semua pasien. Hal ini dikarenakan pasien menunjukkan sikap yang berlebihan seperti kecemasan yang pasien alami. Adanya kecemasan dapat meningkatkan persepsi nyeri.

**Tujuan Penelitian:** mengetahui hubungan tingkat kecemasan pra operasi dengan tingkat nyeri pada pasien operasi dikamar operasi RSM Dr.Yap Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** merupakan penelitian *observasional* (non-eksperimen) *deskriptif analitik* korelatif. Pemilihan sampel dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian, sehingga sampel berjumlah 41 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner sedangkan teknik analisis datanya menggunakan uji *Spearman Rank Correlation*.

**Hasil Penelitian:** tingkat kecemasan sebagian besar dalam kategori kecemasan ringan sebanyak 22 responden (53,7%). Tingkat nyeri sebagian besar dalam kategori nyeri ringan sebanyak 23 responden (56,1%). Ada hubungan tingkat kecemasan preoperasi dengan tingkat nyeri intraperasi katarak dengan *phacoemulsifikasi* di kamar operasi RSM Dr. Yap Yogyakarta (Sig 0,000) dan nilai *spearman rank* hitung sebesar 0,569.

**Kesimpulan dan Saran:** Ada hubungan tingkat kecemasan preoperasi dengan tingkat nyeri intraperasi katarak dengan *phacoemulsifikasi* di kamar operasi RSM Dr. Yap Yogyakarta. Saran yang diberikan adalah hendaknya pihak rumah sakit dapat mengatasi tingkat kecemasan dan tingkat nyeri pada pasien setelah operasi dengan cara seperti memberikan musik yang menenangkan, memberikan fasilitas yang nyaman dan memberikan pelayanan prima, sehingga tingkat kecemasan dan tingkat nyeri yang dialami pasien dapat berkurang.

Kata kunci: kecemasan, nyeri

